

Main program schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (11:00 to 21:00). Activities include swimming lessons, yoga, and table tennis.

毎週水曜日 初心者水泳教室
担当：中村
下記のように、ポイント指導を行っております。
泳げない方ももちろん、水泳を習ったことがない方、水泳教室参加中の方でも気軽にご参加ください。

第2プール開放時間
月 13:00~16:00
火 10:00~11:15 13:00~14:00
水 13:00~14:00
木 10:00~15:00
金 10:00~11:15 13:00~14:00
水中バレー参加される方は、第2プールに集合してください

プログラム専用コース設定について
参加者は26名以上で3コースに、45名以上で4コースに変更させていただきます。

ライブレッスン
・密を避けるために、第2スタジオでライブレッスンを開催します。
・予約表に名前を記入してください。
定員10名
・ケガ、トラブルには関与しません。

卓球をご利用の方へ
・フロントに事前予約をしてください
・ラケット、ボールの貸し出しは行っておりませんので、各自ご持参ください

ペスパバLINE
「重要なお知らせ」
「お問合わせ先」を配信



ペスパバアプリ

「プログラム検索・変更情報」
「フロント受付け」
「スケジュール検索」
「ペスパバYouTube」などを配信

