

ベスパでは中高年の方が、 毎日遊びながら健康になれます!



55歳以上の方も楽しんでいます。



木綿吉継さん 67歳

スイミングを
生涯スポーツとして



奥田正さん 72歳

ここでしか出会えない人
とつながれるって
嬉しいね



カラーゲン
スタジオ

フィン
スイム

自慢のお風呂

浴槽・水風呂・サウナ・シャワーブースを完備しています。

日本一の清流と言われた宮川の伏流水を地下から汲み上げた源水を使用。※伊勢店
なめらかで身体の中から温まります。



お風呂



サウナ(TV付)

広々としたサウナはTV付き。サウナの横には水風呂も設備。



水風呂

会費は定額制 定休日無し

10:00~22:30まで毎日使えて

1日たったの **366円!!**

月会費を1日あたりに換算すると...

(税込)

毎日こんな方たちが
ベスパに来てくれています。

- ・ベスパで出会った友人と毎日卓球しています。
- ・どこでも体験できないプールバレーで気分爽快です。
- ・毎日サウナとお風呂だけですが、おかげ様で風邪をひかない身体づくりができています。
- ・水中ウォーキングでストレス解消しています。
- ・マシンジムではどのマシンも自由に利用できます。難しい指導ありません。
- ・女性に人気のサーキットは、簡単に参加できます。

会費は定額制 定休日無し

三重県最大規模のスポーツクラブ

健康運動指導士在籍クラブ
※公益財団法人健康・体力づくり事業財団 発行

FIA加盟クラブ



伊勢 〒516-0052 三重県伊勢市川端町203-2
TEL 0596-24-3921



松阪 〒515-0015 三重県松阪市宮町56-1
TEL 0598-50-1191



ベスパフィットネスクラブ

(通常営業時間) 月~土 10:00~22:30 日 10:00~19:00

春の入会キャンペーン!!!

サーキットトレーニングやプールレッスンも充実

月会費で
施設使い放題!

4月・5月入会限定

初月1ヵ月をお安くスタート!

月会費
初月分

4,980円

(税込)

通常フルタイム会費
11,000円(税込)

最新

InBody
無料測定

カウンセリング付き!

InBody測定は、体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。InBody測定は手軽で正確に部位別の筋肉量・体脂肪量の変化が把握でき、この情報は食習慣・活動量など生活習慣の改善や各種治療の効果を確認するための重要な情報になります。測定データを元にスタッフがカウンセリングを行います。



さらに、

入会金

通常5,500円

(税込)

0円

コース・料金などは
ベスパHPをご覧ください!